

ご利用時間のご案内

フィットネスジム	1F	24時間ご利用いただけます
クイックロッカー	1F	
契約ロッカー	2F	

平日22:00～翌10:00、土日祝日18:00～翌10:00、金曜日はスタッフが不在です。
この時間帯の入浴はナイトシャワールームをご利用ください。

なお、**金曜日は2階ロッカールーム、シャワールームはご利用いただけます。**

ナイトシャワールーム	1F	平日 21:30～翌10:00 土日祝 17:30～翌10:00 木曜日21:30～土曜日10:00 ご利用いただけます。
------------	----	--

バーチャルスタジオ	3F	平日 10:00～21:30 土日祝 10:00～17:30 金曜日 ご利用できません
メンバーズラウンジ	3F	
大浴場	2F	
サウナ	2F	

メインロッカールーム	2F	平日 10:00～21:30 土日祝 10:00～17:30 木曜日22:00～土曜日9:30 ご利用いただけます。
シャワールーム	2F	木曜日 21:30～22:00及び 土曜日 9:30～10:00は 清掃のためご利用いただけません。